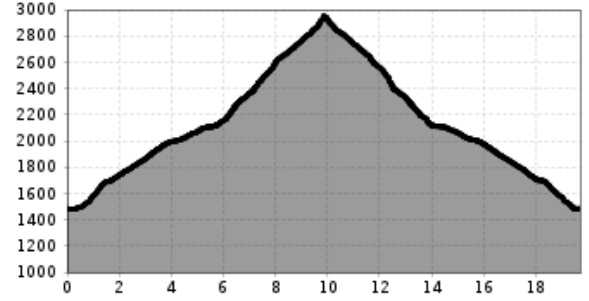


Anspruchsvolle Tour im Angesicht des Großvenedigers



## Höhenprofil



## Das Wichtigste auf einen Blick

**Streckenlänge**  
19.7 km

**Höhenmeter Bergauf**  
1476 hm

**Höhenmeter Bergab**  
1476 hm

**Gehzeit Anstieg**  
6:15 h

**Gehzeit Abstieg**  
4:15 h

**Gehzeit Gesamt**  
10:30 h

**Höchster Punkt**  
2964 m

**Schwierigkeit**  
Schwer

**Kondition:**

\* \* \* \* \*

**Technik:**

\* \* \* \* \*

**Öffentlicher  
Verkehr:**

Prägraten a.G. Hinterbichl

**Parken:**

**Ausgangspunkt:**

Parkplatz Wiesenkreuz

**Endpunkt:**

Parkplatz Wiesenkreuz 1.490m

**Beste Jahreszeit:**

Parkplatz Wiesenkreuz 1.490m

JUN, JUL, AUG, SEP

## Anreise

**Haltestelle**

Prägraten am Großvenediger Hinterbichl

## GPX Datei

[Download>](#)

## Interaktive Karte

[öffnen>](#)

## Beschreibung

Startpunkt dieser anspruchsvollen Tour ist der Parkplatz Wiesen. Dort kann man entweder mit dem Hüttentaxi bis zur Johannishütte fahren oder über den breiten Fahrweg ca 2,5 Std. hinaufwandern. Nach der Johannishütte führt ein schmaler Steig Richtung Mullwitzkees bis zum Defreggerhaus auf 2.964m. Dieser Abschnitt erfordert Trittsicherheit und dauert ca. 3 Std. Das Defreggerhaus ist Ausgangspunkt für Bergtouren zu den mächtigsten 3.000ern der Venedigergruppe und idealer Startpunkt für geführte Touren auf den Großvenediger (3.658m).