



Höhenprofil



Das Wichtigste auf einen Blick

Streckenlänge
11.97 km

Höhenmeter Bergauf
1739 hm

Höhenmeter Bergab
604 hm

Gehzeit Gesamt
8:30 h

Höchster Punkt
2448 m

Schwierigkeit
Mittel

Kondition:



Technik:



Ausgangspunkt:

Luggauer Brücke

Endpunkt:

Kerschbaumer Alm

Beste Jahreszeit:

MAI, JUN, JUL, AUG, SEP

GPX Datei

Interaktive Karte

[Download>](#)

[öffnen>](#)

Beschreibung

Ausgehend von der Luggauer Brücke folgt man dem markierten Steig oberhalb des Schotterwerkes und erreicht den Leisacher Almbach. Nun geht es hinauf zum Daprakreuz und von dort über flacheres Gelände am rechten Talhang einwärts. Nach ca. 2 Stunden biegt das Tal nach links. Man folgt dem Weg bis zu einer großen Moräne, die den Zugang zum Kuhbodentörl eröffnet. Von dort folgt man dem Steig, sich rechts haltend, Richtung Hallebachtörl. Anschließend geht es über Rücken und Mulden hinab zur Kerschbaumer Alm. Bergsteiger mit guter Kondition nehmen noch den Aufstieg auf den Hausberg der Lienzer, den Spitzkofel, in Angriff.