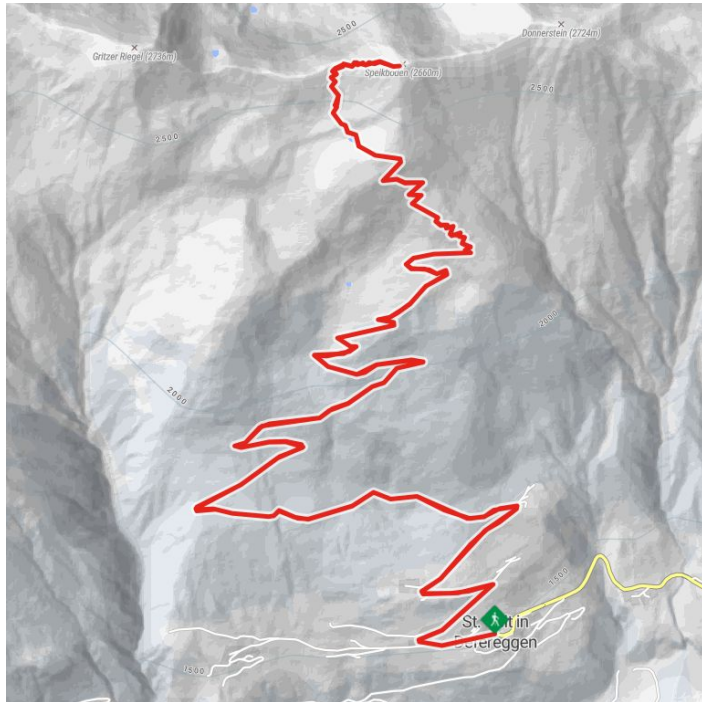
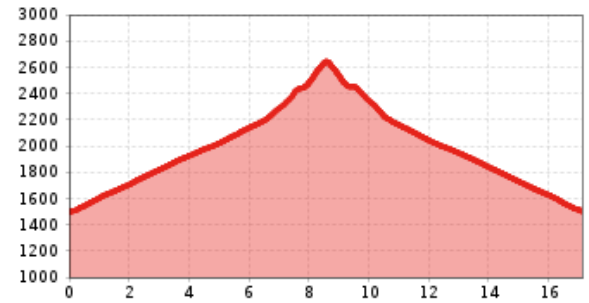




Höhenprofil



Das Wichtigste auf einen Blick

Streckenlänge
17 km

Höhenmeter Bergauf
1190 hm

Höhenmeter Bergab
1180 hm

Gehzeit Anstieg
3:30 h

Gehzeit Abstieg
2:30 h

Gehzeit Gesamt
6 h

Höchster Punkt
2653 m

Schwierigkeit
Mittel

Kondition:

★ ★ ★ ★ ★

Technik:

★ ★ ★ ★ ★

Öffentlicher
Verkehr:

Parken:

Bushaltestelle St. Veit in Deferegggen Dorf

Ausgangspunkt:

Endpunkt:

Beste Jahreszeit:

Von St. Jakob in Deferegggen nach St. Veit in Deferegggen bis zum Parkplatz Oberholz
Parkplatz Oberholz
St. Veit Ort
Speikboden
JUN, JUL, AUG, SEP

Anreise

Haltestelle

St. Veit in Deferegggen Kirche

Parkplatz

Parkplatz St. Veit

GPX Datei

[Download>](#)

Interaktive Karte

[öffnen>](#)

Beschreibung

Gratkuppe im **Lasörlingkamm** oberhalb von St. Veit i. D.. Der **Speikboden** ist ein vielbesuchter Aussichtsplatz mit schönem Blick auf **Großglockner**, **Großvenediger**, **Hochgall** und **Ortler**.

Vom Dorfplatz in St. Veit i. D. geht es der Straße folgend am Gemeindehaus vorbei nach Westen. An der folgenden Gabelung der Straßen geht es rechts weiter bis zum Ende der asphaltierten Straße (bis hier kann auch mit dem PKW gefahren werden). Kurz nach der Abzweigung des Rundwanderweges an einem Drehkreuz von der Schotterstraße nach links und über den mäßig ansteigenden Waldweg zu einer Weggabelung und dann wieder rechts weiter. Zuletzt geht es etwas steiler in Kehren zur Hütte. Von der **Speikbodenhütte** geht es in nördlicher Richtung, vorbei an einer Heuhütte etwas steiler zu einem Wegkreuz. Ab hier geht man wenig ansteigend über Almweiden bergan. Am letzten Hang geht es steil zum Kammhöhe. Zum Schluss bewältigt man noch den Gratrücken entlang zum **Speikboden**.