



## Höhenprofil



## Das Wichtigste auf einen Blick

**Streckenlänge**  
12.8 km

**Höhenmeter Bergauf**  
800 hm

**Höhenmeter Bergab**  
780 hm

**Gehzeit Anstieg**  
2:30 h

**Gehzeit Abstieg**  
2:30 h

**Gehzeit Gesamt**  
5 h

**Höchster Punkt**  
2124 m

**Schwierigkeit**  
Leicht

**Kondition:**

\* \* \* \* \*

**Technik:**

\* \* \* \* \*

**Öffentlicher  
Verkehr:**

Mit dem Bus bis zur Haltestelle "Panzendorf Gemeindeamt Heinfels"

**Parken:**

**Ausgangspunkt:**  
**Endpunkt:**  
**Beste Jahreszeit:**  
**Routentyp:**

Parkplatz Gemeindeamt Heinfels  
Heinfels / Tessenberg  
Tessenberger See  
MAI, JUN, JUL, AUG, SEP  
Familienwanderung

## GPX Datei

## Interaktive Karte

[Download>](#)

[öffnen>](#)

## Beschreibung

Ausgangspunkt ist Tessenberg. Von dort nach links auf dem Forstweg 1a geht man gefahrlos durch Wald, Wiesen und über Almböden zur Tessenberger Alm in 1.900 m Höhe. Man hat eine herrliche Aussicht auf das Obere Pustertal. Ausgehend von der Tessenberger Alm auf einem markierten, bequemen Wandersteig, erreicht man in 30 Minuten den besonders von Kindern geschätzten Tessenberger Almsee. Von hier aus genießt man einen herrlichen Rundblick auf die Lienzer- und Sextener Dolomiten sowie die Villgrater Berge.