

Themenpfad bei den größten Wasserfällen Osttirols



Höhenprofil



Das Wichtigste auf einen Blick

Streckenlänge
5.97 km

Höhenmeter Bergauf
257 hm

Höhenmeter Bergab
257 hm

Gehzeit Anstieg
1:30 h

Gehzeit Abstieg
1 h

Gehzeit Gesamt
2:30 h

Höchster Punkt
1665 m

Schwierigkeit
Leicht

Kondition:

* * * * *

Öffentlicher
Verkehr:

Prägraten a.G. Ströden

Parken:

Ausgangspunkt:

Parkplatz Ströden

Endpunkt:

Parkplatz Ströden 1.400m

Beste Jahreszeit:

MAI, JUN, JUL, AUG, SEP, OKT

Routentyp:

Rundtour Familienwanderung

Gütesiegel:

Österreichische Wander Medalie

Anreise

Parkplatz

Parkplatz Ströden 1.400m

GPX Datei

[Download>](#)

Interaktive Karte

[öffnen>](#)

Beschreibung

Der **NaturKraftWeg Umbalfälle** im hinteren Virgental führt sehr nahe Richtung Ursprung des Gletscherflusses Isel und zeigt dessen landschaftsformende Wirkung und dessen Wesen in beeindruckender Weise. Speziell in den Sommermonaten der Gletscherschmelze donnern eindrucksvolle Wassermassen die Katarakte (Wasserfallstufen) talwärts. Entlang des Rundwegs informieren nicht nur **interessante Schautafeln**, sondern **Aussichtsplattformen** machen die unglaubliche Naturgewalt des Wassers direkt spürbar, sei es hoch über der Schlucht oder hautnah am Wasser.

In den Sommermonaten kann man mit dem **Umbal-Shuttle** von Ströden bis zur Islitzeralm fahren!

Der Zugang ist in den Wintermonaten nicht möglich!