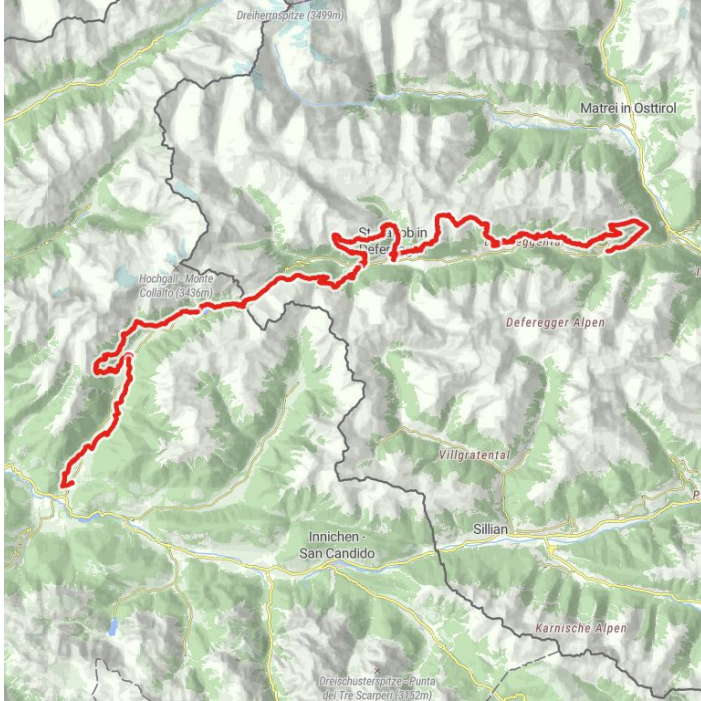
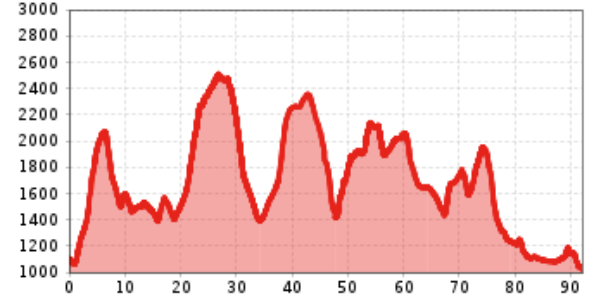


# 2 Täler Trail: Wandern am Balkon der Alpen

Grenzüberschreitender Weitwanderweg vom Defereggental ins Antholzertal



## Höhenprofil



## Das Wichtigste auf einen Blick

**Streckenlänge**  
92 km

**Höhenmeter Bergauf**  
5550 hm

**Höhenmeter Bergab**  
5614 hm

**Gehzeit Gesamt**  
41:30 h

**Höchster Punkt**  
2376 m

**Schwierigkeit**  
Mittel

**Kondition:**

\* \* \* \* \*

**Technik:**

\* \* \* \* \*

**Öffentlicher  
Verkehr:**

Mit der Linie 953 zur Haltestelle Hopfgarten i.D. Gemeindeamt

**Parken:**

**Ausgangspunkt:**  
**Endpunkt:**  
**Beste Jahreszeit:**

Parkplätze Hopfgarten i.D. kurz vor Mehrzwecksaal bzw. Cafè Elf07  
Hopfgarten im Defereggental  
Olang / Südtirol  
JUN, JUL, AUG, SEP, OKT

## Anreise

**Haltestelle**

Hopfgarten in Deferegggen Gemeindeamt

St. Veit in Deferegggen Kirche

St. Jakob in Deferegggen Lärchenhof

**Parkplatz**

Parkplatz Hopfgarten

Parkplatz St. Veit

Parkplatz Alpengasthaus Obersee 2.020m

## GPX Datei

## Interaktive Karte

[Download>](#)

[öffnen>](#)

### **Beschreibung**

Wo seit jeher Bergbauern, Knappen, Kirchgänger und Schmuggler ihre Wege zogen, führt der neue grenzüberschreitende 2TälerTrail von Ost- nach Südtirol. In sieben Tagesetappen und insgesamt 90 Kilometern verläuft der Weitwanderweg von Hopfgarten in Deferegggen über St. Jakob und den Staller Sattel bis nach Rasen im Antholzertal.

Das Besondere: Der 2TälerTrail ist bewusst kein hochalpiner Weitwanderweg und auch kein Talwanderweg, sondern ein Weg dazwischen. Er führt entlang der mittleren Hangstufe, zwischen hochalpinem Gelände und Talboden. Hochgebirgsszenen wechseln mit bergbäuerlicher Kulturlandschaft. Blicke auf die schneebedeckten Gipfel der Lasörlinggruppe, Villgrater Berge und Rieserfernergruppe stehen neben atemberaubenden Ansichten der Ortschaften im Tal. Der Wanderer geht hier, bildlich gesprochen, nicht auf das Dach und auch nicht ins Parterre, sondern auf dem Balkon der Alpen.