

Vom Sonnseitenweg zum NaturKraftWeg Umbalfälle



## Höhenprofil



## Das Wichtigste auf einen Blick

<b>Streckenlänge</b> 9.1 km	<b>Höhenmeter Bergauf</b> 353 hm	<b>Höhenmeter Bergab</b> 617 hm	<b>Gehzeit Anstieg</b> 3:30 h
<b>Gehzeit Gesamt</b> 3:30 h	<b>Höchster Punkt</b> 1780 m	<b>Schwierigkeit</b> Mittel	

**Kondition:**

\* \* \* \* \*

**Technik:**

\* \* \* \* \*

**Öffentlicher Verkehr:**

Prägraten a. G. Hinterbichl

**Parken:**

Prägraten a. g. Ströden

Parkplatz Hinterbichl

**Ausgangspunkt:**  
**Endpunkt:**  
**Beste Jahreszeit:**

Parkplatz Ströden  
Stabanthütte  
Wasserschaupfad Umbalfälle  
JUN, JUL, AUG, SEP, OKT

## Anreise

**Parkplatz**

Parkplatz Ströden 1.400m

Parkplatz Hinterbichl 1.380m

## GPX Datei

[Download>](#)

## Interaktive Karte

[öffnen>](#)

## Beschreibung

Von der Stabanthütte geht es über den Fahrweg an der Lumalm vorbei nach Hinterbichl zum Gasthof Islitzer. Überquere die rauschende Isel und wandere weiter nach Ströden. Über einen breiten Fahrweg, der großteils flach verläuft, erreichst du die Islitzeralm, wo du dich stärken kannst. Die Islitzeralm liegt am Fuße der Umbalfälle, dem Etappenziel, wo dich der Wasserschaupfad hautnah an die tosenden Wasserfälle heranführt. Ein Abstecher zu den Aussichtsplattformen bleibt unvergessen.

