



## Höhenprofil



## Das Wichtigste auf einen Blick

**Streckenlänge**  
6.5 km

**Höhenmeter Bergauf**  
710 hm

**Höhenmeter Bergab**  
700 hm

**Gehzeit Anstieg**  
2:30 h

**Gehzeit Abstieg**  
2 h

**Gehzeit Gesamt**  
4:30 h

**Höchster Punkt**  
2184 m

**Schwierigkeit**  
Leicht

### Kondition:

\* \* \* \* \*

### Technik:

\* \* \* \* \*

### Öffentlicher Verkehr:

Mit dem Bus bis zur Haltestelle "Obertilliach Bergen"

### Parken:

### Ausgangspunkt:

### Endpunkt:

### Beste Jahreszeit:

### Routentyp:

Am besten lassen Sie das Auto im "Bachhäusl" im Bereich vor der Brücke über den Gärberbach stehen!  
Bergen (Bachhäusl)  
Steinrastl  
MAI, JUN, JUL, AUG, SEP, OKT  
Familienwanderung

## Anreise

### Haltestelle

Obertilliach Bergen

## GPX Datei

[Download>](#)

## Interaktive Karte

[öffnen>](#)

## Beschreibung

Bis in den Weiler Flatsch in der Fraktion Bergen führt eine asphaltierte Gemeindestraße. Weiter geht es über einen Forstweg in mehreren Serpentinaufstiegen bis zu den in den Sommermonaten gemähten Bergwiesen. Der Abschnitt im Wald ist leider nicht mehr so schattig wie in der Vergangenheit, weil ein Orkan und die Schneelast viele Bäume entwurzelt bzw. geknickt haben. Umso schöner und blumenreich sind die Bergwiesen auf den sonnigen Matten unterhalb des Steinrastl. Ab dem "Schwarzmoos" führt der Wanderweg fast gerade und etwas steiler und an mehreren Berghütten vorbei in jenen Bereich, wo der Güterweg endet. Von dort sind es nur mehr wenige Höhenmeter auf den flachen und deshalb auch dem Wind ausgesetzten Bergrücken des Steinrastl.

**Tipp:** Wer noch eine weitere halbe Stunde Gehzeit investiert, gelangt leicht bergab nach Gumpedall, einem Sattel unterhalb der "Steinwand", wo im Sommer die Kühe grasen. Wer ein paar Meter höher in Richtung Eggenkofel steigt, wird auch das Edelweiss entdecken!