

Themenpfad bei den größten Wasserfällen Osttirols



## Höhenprofil



## Das Wichtigste auf einen Blick

**Streckenlänge**  
5.97 km

**Höhenmeter Bergauf**  
257 hm

**Höhenmeter Bergab**  
257 hm

**Gehzeit Anstieg**  
1:30 h

**Gehzeit Abstieg**  
1 h

**Gehzeit Gesamt**  
2:30 h

**Höchster Punkt**  
1665 m

**Schwierigkeit**  
Leicht

**Kondition:**

\* \* \* \* \*

**Öffentlicher  
Verkehr:**

Prägraten a.G. Ströden

**Parken:**

**Ausgangspunkt:**

Parkplatz Ströden

**Endpunkt:**

Parkplatz Ströden 1.400m

**Beste Jahreszeit:**

MAI, JUN, JUL, AUG, SEP, OKT

**Routentyp:**

Rundtour Familienwanderung

**Gütesiegel:**

Österreichische Wander Medalie

## Anreise

**Parkplatz**

Parkplatz Ströden 1.400m

## GPX Datei

[Download>](#)

## Interaktive Karte

[öffnen>](#)

## Beschreibung

Der **NaturKraftWeg Umbalfälle** im hinteren Virgental führt sehr nahe Richtung Ursprung des Gletscherflusses Isel und zeigt dessen landschaftsformende Wirkung und dessen Wesen in beeindruckender Weise. Speziell in den Sommermonaten der Gletscherschmelze donnern eindrucksvolle Wassermassen die Katarakte (Wasserfallstufen) talwärts. Entlang des Rundwegs informieren nicht nur **interessante Schautafeln**, sondern **Aussichtsplattformen** machen die unglaubliche Naturgewalt des Wassers direkt spürbar, sei es hoch über der Schlucht oder hautnah am Wasser.

In den Sommermonaten kann man mit dem **Umbal-Shuttle** von Ströden bis zur Isplitzeralm fahren!

Der Zugang ist in den Wintermonaten nicht möglich!