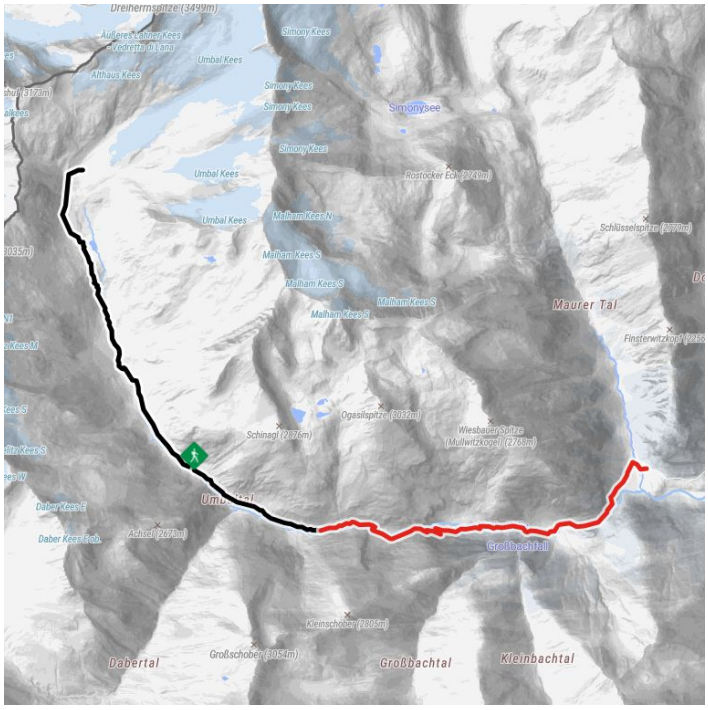
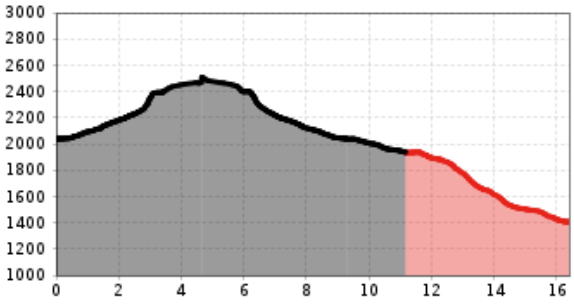
Iseltrail Etappe 5

Die Königsetappe am Iseltrail



Höhenprofil



Iseltrail Etappe 5

Das Wichtigste auf einen Blick

Streckenlänge	Höhenmeter Bergauf	Höhenmeter Bergab	Gehzeit Anstieg
16.4 km	532 hm	1170 hm	2:30 h

Gehzeit Abstieg	Gehzeit Gesamt	Höchster Punkt	Schwierigkeit
4 h	6:30 h	2530 m	Schwer

Kondition:

★ ★ ★ ★ ★

Technik:

★ ★ ★ ★ ★

Öffentlicher Verkehr:

Mit dem Bus 951 Richtung "Prägraten a. G." bis zur Station "Ströden". Ab hier geht es nur noch zu Fuß weiter bis zur Clarahütte.

Parken:

Durch das Virgental bis nach Ströden. Danach zu Fuß durch das Umbaltal auf die Clarahütte. Parkplatz in Ströden

Ausgangspunkt: Clarahütte

Endpunkt: Gletscherzunge am Umbalkees

Beste Jahreszeit: JUN, JUL, AUG, SEP

GPX Datei

Download>

Interaktive Karte

öffnen>

Beschreibung

Die Clara Hütte liegt schon mitten in der alpinen Wildnis des Nationalparks Hohe Tauern. Über dem Tal thront die gewaltige Rötspitze (3495m).

Der Iseltrail verläuft zunächst über weite, blumenreiche alpine Matten. Über eine Steilstufe, die noch vor wenigen Jahrzehnten vom Gletscher bedeckt war, gelangst du in die arktische Klimazone. Den **Isel-Ursprung** erreichst du direkt bei der Gletscherzunge des Umbalkees unterhalb der Dreiherrenspitze (3499 m).

Den Rückweg bis zum Parkplatz Ströden (Gratis-Busverbindung) solltest du nicht unterschätzen: Für die 12 Kilometer und 1000 Höhenmeter im Abstieg musst du ca. 4 h Gehzeit berechnen.