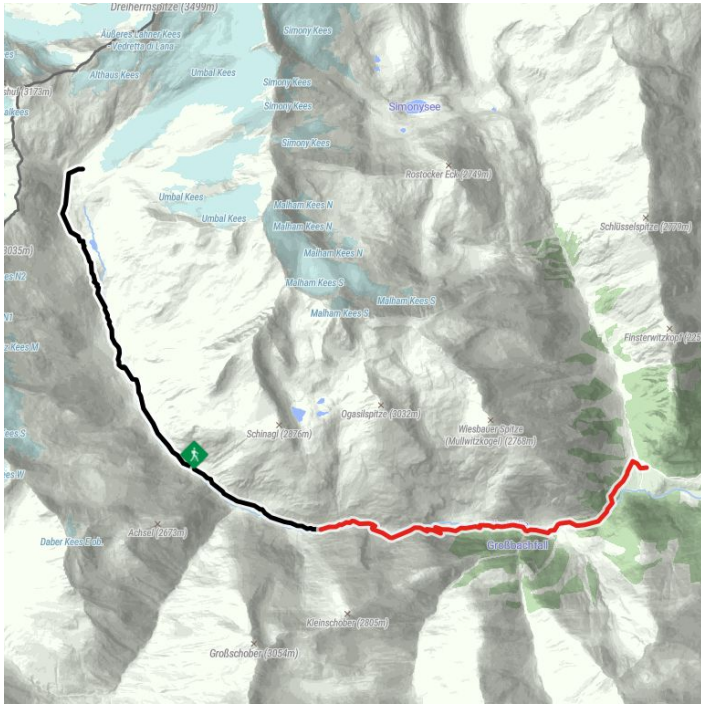
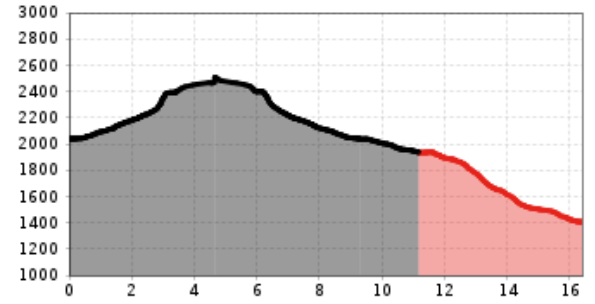


Die Königsetappe am Iseltrail



**Höhenprofil**



## Das Wichtigste auf einen Blick

Streckenlänge  
16.4 km

Höhenmeter Bergauf  
532 hm

Höhenmeter Bergab  
1170 hm

Gehzeit Anstieg  
2:30 h

Gehzeit Abstieg  
4 h

Gehzeit Gesamt  
6:30 h

Höchster Punkt  
2530 m

Schwierigkeit  
Schwer

### Kondition:

\* \* \* \* \*

### Technik:

\* \* \* \* \*

### Öffentlicher Verkehr:

Mit dem Bus 951 Richtung "Prägraten a. G." bis zur Station "Ströden". Ab hier geht es nur noch zu Fuß weiter bis zur Clarahütte.

### Parken:

**Ausgangspunkt:** Parkplatz in Ströden  
**Endpunkt:** Clarahütte  
**Beste Jahreszeit:** Gletscherzunge am Umbalkees  
JUN, JUL, AUG, SEP

## GPX Datei

## Interaktive Karte

[Download>](#)

[öffnen>](#)

## Beschreibung

Die Clara Hütte liegt schon mitten in der alpinen Wildnis des Nationalparks Hohe Tauern. Über dem Tal thront die gewaltige Rötspitze (3495m).

Der Iseltrail verläuft zunächst über weite, blumenreiche alpine Matten. Über eine Steilstufe, die noch vor wenigen Jahrzehnten vom Gletscher bedeckt war, gelangst du in die arktische Klimazone. Den **Isel-Ursprung** erreichst du direkt bei der Gletscherzunge des Umbalkees unterhalb der Dreiherrnspitze (3499 m).

Den Rückweg bis zum Parkplatz Ströden (Gratis-Busverbindung) solltest du nicht unterschätzen: Für die 12 Kilometer und 1000 Höhenmeter im Abstieg musst du ca. 4 h Gehzeit berechnen.