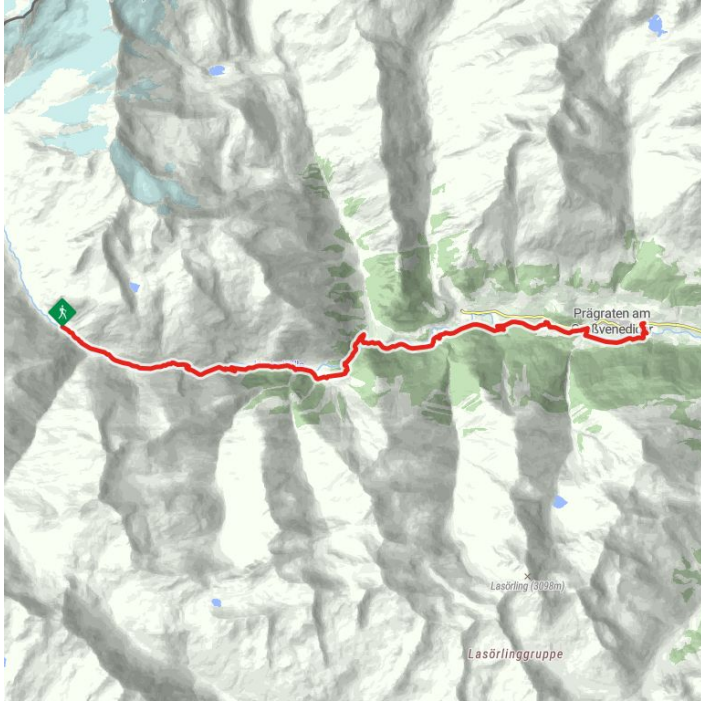
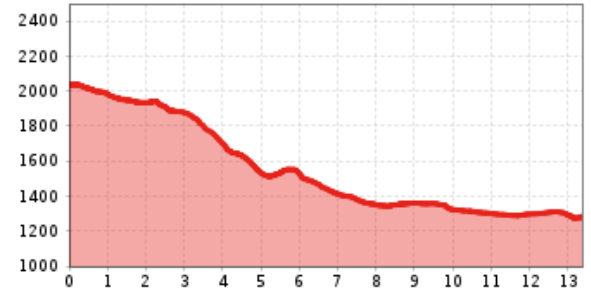


Die letzte Etappe des länderübergreifenden Weitwanderweges



Höhenprofil



Das Wichtigste auf einen Blick

Streckenlänge
13.4 km

Höhenmeter Bergauf
124 hm

Höhenmeter Bergab
875 hm

Gehzeit Gesamt
4 h

Höchster Punkt
2038 m

Schwierigkeit
Mittel

Kondition:

* * * * *

Technik:

* * * * *

Ausgangspunkt:

Clarahütte 2.038m

Endpunkt:

Prägraten am Großvenediger 1.300m

Beste Jahreszeit:

MAI, JUN, JUL, AUG, SEP, OKT

GPX Datei

Interaktive Karte

[Download>](#)

[öffnen>](#)

Beschreibung

Von der Clarahütte dem Isel-Trail durch das Umbaltal auswärts folgen (Wegschilder). Bei einer Weggabelung geradeaus weitergehen. Vorbei an der Ochsnerhütte, um etwas später zur Isel abzusteigen. Über die Brücke und über den zum Teil steilen Fahrweg bis zur nächsten Weggabelung abwärtsgehen. Dort biegt man links ab (Wegschild „Umbalfälle“) um dann neben der Isel auf einem schönen Weg entlang der Wasserfälle abwärts zu wandern. Kurz vor der Islitzeralm trifft man wieder auf eine Weggabelung (Beschilderung „Waldweg Prägraten“). Es folgt ein kurzer Gegenanstieg, bevor man Richtung Ströden absteigt. Kurz vor dem Weiler zweigt rechts der beschilderte Wanderweg ab. Man überquert die Isel und folgt dem Weg, der etwas später durch die Gloschlucht mit den beeindruckenden Wasserfällen führt. Bei der Weggabelung in unmittelbarer Nähe der Isel rechts halten. Kurz aufwärts und über die Bergwiesen und durch den Wald zur nächsten Weggabelung. Dort geht man links weiter, überquert die Isel und steigt kurz in die Ortschaft Hinterbichl ab. Von dort folgt man dem Weg direkt am Gletscherfluss Isel entlang bis nach Prägraten am Großvenediger.