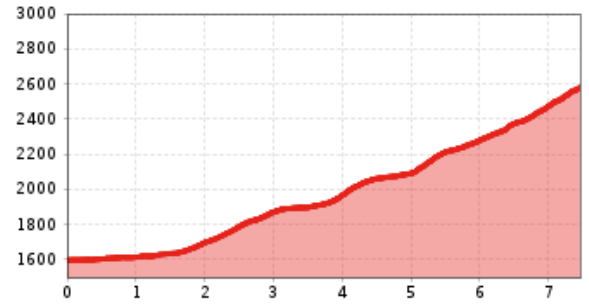




**Höhenprofil**



**Das Wichtigste auf einen Blick**

<b>Streckenlänge</b> 7.46 km	<b>Höhenmeter Bergauf</b> 984 hm	<b>Gehzeit Gesamt</b> 4 h	<b>Höchster Punkt</b> 2583 m
---------------------------------	-------------------------------------	------------------------------	---------------------------------

**Schwierigkeit**  
Mittel

**Kondition:**



**Technik:**



**Parken:**

**Ausgangspunkt:** Parkplatz Kasern (Prettau)  
**Endpunkt:** Parkplatz Kasern 1.594m  
**Beste Jahreszeit:** Lenkjöchlhütte 2.603m  
 JUN, JUL, AUG, SEP

**GPX Datei**

**Interaktive Karte**

[Download>](#)

[öffnen>](#)

## Beschreibung

Vom großen Parkplatz in Kasern (Prettau) geht man kurz abwärts Richtung Ahr und zum großen Schilderbaum. Die Lenkjöchlhütte ist beschildert. Entlang der Bergwiesen taleinwärts bis sich der Weg in der Nähe der Wallfahrtskirche „Heilig Geist“ mit der Fahrstraße trifft. Der Beschilderung zur Lenkjöchlhütte rechts abwärts folgen. Nach dem Überqueren der Ahr biegt man links ab (Beschilderung). Über den Wirtschaftsweg wandert man aufwärts zur Labesaualm. Dann steigt man über den schön angelegten und angenehm zu begehenden Weg durch das Windtal an, bis man kurz unterhalb der Lenkjöchlhütte auf eine Weggabelung trifft. Rechts weitergehen (Beschilderung Lenkjöchlhütte) und kurz zur Hütte aufsteigen.