



Höhenprofil



Das Wichtigste auf einen Blick

Streckenlänge 10.6 km	Höhenmeter Bergauf 1430 hm	Höhenmeter Bergab 1430 hm	Gehzeit Anstieg 3:30 h
Gehzeit Abstieg 3 h	Gehzeit Gesamt 6:30 h	Höchster Punkt 2918 m	Schwierigkeit Schwer

Kondition:

* * * * *

Technik:

* * * * *

Parken:

Ausgangspunkt: Parkplatz Kristeintal
Endpunkt: Parkplatz Kristeintal
Beste Jahreszeit: Gölbner
JUN, JUL, AUG, SEP

Anreise

Parkplatz

Parkplatz Kristeintal 1.530m

GPX Datei

Interaktive Karte

[Download>](#)

[öffnen>](#)

Beschreibung

Durch das Kristeintal bis zum Parkplatz. Von dort wandert man links ab noch 20 Minuten auf einer Schotterstraße zur Gölbnerblickhütte. Von dort über Almweiden und Matten in den Talschluss und über eine Steilstufe zur Seealpe und einem See (zeitweise ausgetrocknet) - weiter in ein großes Kar - teilweise über Blockwerk zu einer weiteren Steilstufe und über große Blöcke zum breiten, aber steilen Nordgrat des Gölbner - sehr steil und rutschig zu dem Gipfelkreuz am Gölbner.