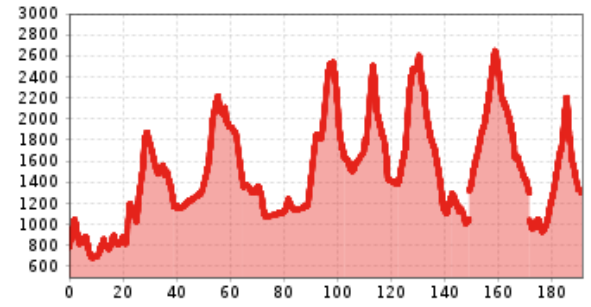


Höhenprofil



Das Wichtigste auf einen Blick

Streckenlänge 191.6 km	Höhenmeter Bergauf 10475 hm	Höhenmeter Bergab 9957 hm	Gehzeit Gesamt 77:45 h
Höchster Punkt 2207 m	Schwierigkeit Mittel		

Kondition:

* * * * *

Technik:

* * * * *

Öffentlicher Verkehr:

Mit dem Bus bis zur Bushaltestelle "Lavant Ort".

Parken:

Ausgangspunkt:
Endpunkt:
Beste Jahreszeit:

Parkplatz Gemeindeamt Lavant
Lavant
Heiligenblut
JUN, JUL, AUG, SEP

GPX Datei

[Download>](#)

Interaktive Karte

[öffnen>](#)

Beschreibung

200 Kilometer – neun Tagesetappen – 11.200 Höhenmeter

Der Bergpilgerweg Hoch und Heilig führt über 200 Kilometer, aufgeteilt auf neun Tagesetappen, von Lavant über Innichen nach Heiligenblut, immer mit einem religiös bedeutsamen Ort als Etappenpunkt. Neben den bekannten Marienwallfahrtsorten Maria Luggau, Kalkstein in Innervillgraten und Obermauern in Virgen, werden auch Kleinode der Region wie St. Korbinian in Assling und St. Oswald in Kartitsch besucht. Zu bewältigen sind dabei im Schnitt je Etappe über 20 km Strecke und über 1.000 Höhenmeter. Die Gesamtgehzeit ist mit etwa 65 Stunden berechnet.