

## Das Wichtigste auf einen Blick

Gehzeit Gesamt  
2:50 h

Schwierigkeit

Kondition:

\* \* \* \* \*

**Ausgangspunkt:** Tessenberger Alm (1.950m)  
**Endpunkt:** Tessenberger Alm (1.950m)  
**Beste Jahreszeit:** JUN, JUL, AUG, SEP  
**Routentyp:** Rundtour

## GPX Datei

## Interaktive Karte

[Download>](#)

[öffnen>](#)

## Beschreibung

Die Wanderung beginnt östlich der Tessenberger Alm, vorbei an Hütten und über den Karrenweg, der zunächst nördlich, dann westlich im Wald empor führt. Am oberen Waldsaum führt der Steig rechts am Heinfelser Kreuz vorbei. Markierte Pflöcke lenken zu den drei im flachen Rasen gebetteten Tessenberger Seen und zum Kreuz. In Richtung Fronstadleralm führt der Steig an den Seen östlich vorbei. Nach ca. 20 Minuten schwenkt er leicht fallend in den Lärchenwald bis man die Fronstadleralm erreicht. Von der umzäumten Fronstadleralm in westlicher Richtung über einen breiteren Weg zur Groadnwiese und weiter zum Ausgangspunkt.