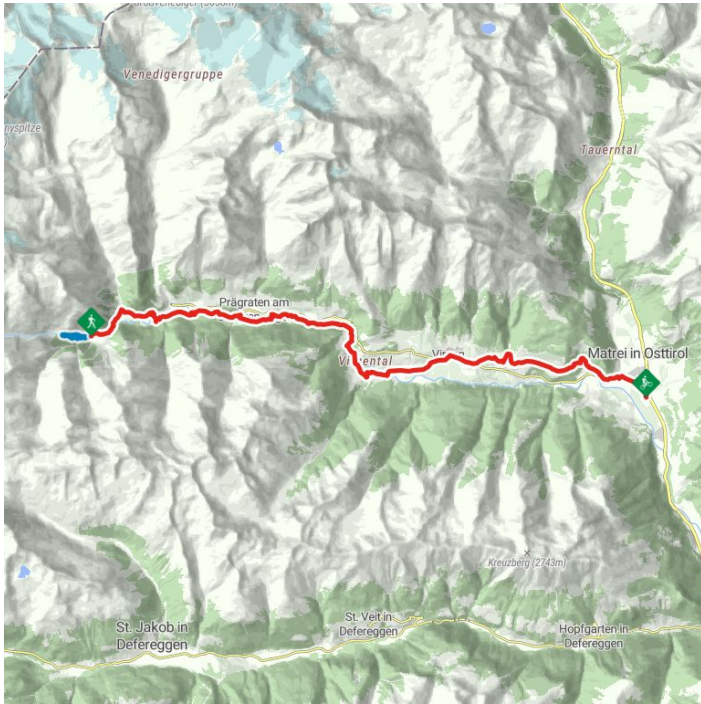
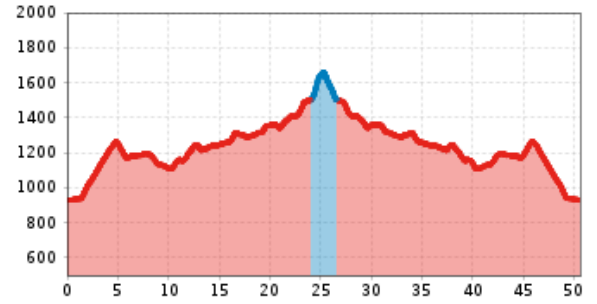


Auf zwei Rädern zu den größten Wasserfällen Osttirols



## Höhenprofil



## Das Wichtigste auf einen Blick

Schwierigkeit

<b>Bike</b> Mittel	<b>hike</b> Leicht
-----------------------	-----------------------

Streckenlänge (in KM)

<b>Streckenlänge gesamt</b> 50.6 km	<b>Bike</b> 48.1 km	<b>hike</b> 2.5 km
--	------------------------	-----------------------

Höhenmeter Bergauf

<b>Höhenmeter Bergauf gesamt</b> 1250 hm	<b>Bike</b> 1100 hm	<b>hike</b> 150 hm
---	------------------------	-----------------------

Gesamtzeit der Tour

<b>total tour time</b> 6.5 h	<b>Bike</b> 5.5 h	<b>hike</b> 1 h
---------------------------------	----------------------	--------------------

**Kondition:**

\* \* \* \* \*

**Technik:**

\* \* \* \* \*

**Öffentlicher  
Verkehr:**

**Parken:** Matrei i. O. Süd

**Ausgangspunkt:** Parkplatz Matreier Goldried Bergbahnen  
**Endpunkt:** Parkplatz Matreier Goldried Bergbahnen 960m  
**Beste Jahreszeit:** Umbalfälle  
MAI, JUN, JUL, AUG, SEP, OKT

## Anreise

**Haltestelle**

Matrei in Osttirol Süd

**GPX Datei**

[Download>](#)

**Interaktive Karte**

[öffnen>](#)

## **Beschreibung Bike**

Ausgangspunkt ist der Parkplatz der Matrier Goldried Bergbahnen in Matri in Osttirol. Von dort geht es über Zedlach zunächst an der Sonnenseite des Virgentals entlang. In der namensgebenden Gemeinde Virgen biegt man Richtung Niedermauern ab und kann von nun an die Radtour direkt am Gletscherfluss Isel genießen. Der Blick in die tosenden Gewässer der Iselschlucht sorgt für bleibende Erinnerungen. Gemäßigt und abwechslungsreich geht es anschließend südlich von Prägraten a. G. bis nach Hinterbichl und zum Parkplatz Ströden weiter. Hier beginnt der letzte Zielanstieg zu den Umbalfällen. Bei der Isitzeralm kannst du dein Bike abstellen und den NaturKraftWeg Umbalfälle in Angriff nehmen.

Die Zeitangaben sind für E-Biker:innen.

## **Beschreibung Wanderung**

Der NaturKraftWeg Umbalfälle im hinteren Virgental führt sehr nahe Richtung Ursprung des Gletscherflusses Isel und zeigt dessen landschaftsformende Wirkung in beeindruckender Weise. Speziell in den Sommermonaten der Gletscherschmelze donnern eindrucksvolle Wassermassen die Katarakte (Wasserfallstufen) talwärts. Die kühlende Gischt und eindrucksvollen Blicke von den Aussichtsplattformen auf die gewaltigen Wassermassen machen diesen Lehrweg zu einem der schönsten in der gesamten Region.