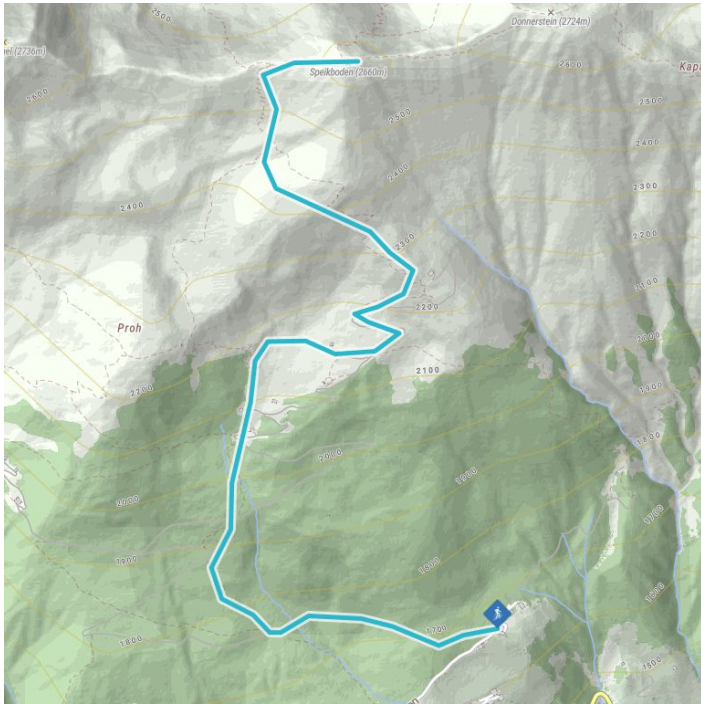
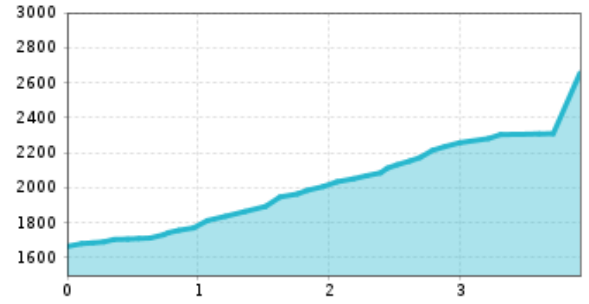


**Ein Skitourenenerlebnis in traumhafter Kulisse**



**Höhenprofil**



## Das Wichtigste auf einen Blick

Höhenmeter Bergauf  
990 hm

Höchster Punkt  
2650 m

Gehzeit Aufstieg  
3 h

Streckenlänge  
3.9 km

Schwierigkeit  
Schwer

**Ausgangspunkt:** St. Veit i. Def. – Oberholz (1.660 m)  
**Endpunkt:** Speikboden (2.653 m)  
**Beste Jahreszeit:** JAN, FEB, MÄR

## Anreise

### Haltestelle

St. Veit in Deferegggen Kirche

### Parkplatz

Parkplatz St. Veit

## GPX Datei

[Download>](#)

## Interaktive Karte

[öffnen>](#)

## Beschreibung

Der Speikboden verbirgt sich in der Sonnseite von St. Veit (1.495 m) im Defereggental und zählt zu den wenig besuchten Tourenzielen in der Region. Mit einem Boden hat der kegelförmige Gipfel allerdings kaum etwas gemeinsam, bewegt man sich doch immer wieder im Spitzkehrengelände. Der wunderbare Weitblick, gepaart mit Sonneneinstrahlung von früh bis spät, gibt der Tour eine ganz besondere Note. Ausgangspunkt ist St. Veit im Defereggental (1.495 m). Wir folgen der schmalen Bergstraße durch das Dorf bis zu ihrem Ende (gelbe Wegtafeln). Parkplatz am Beginn der Rodelbahn (1.660 m), die zur Speikboden Hütte führt. Wir halten uns nun entlang der Forststraße Richtung Hütte, bevor wir diese, am Sommerweg abkürzend, in den urigen Wald verlassen. Nach einer Stunde ist die Speikbodenhütte (2.076 m) erreicht und das Gelände wird freier. Ab hier schwingt sich die Skispur Richtung Norden in den schon von weitem erkennbaren, steilen Graben, der den Anstieg ins kammnahe, flache Muldensystem bildet. Dies ist die lawinentechnische Schlüsselstelle und verlangt gute Spitzkehrentechnik (Süd, 30°). Über einen anschließenden Boden, der in einen kleinen Graben übergeht, steigen wir Richtung Osten über flache Hänge zum Südgrat, dessen Beginn ein Steinmann ziert. Über diesen sehr steil (35°) in gekonnten Spitzkehren (Harscheisen) oder skitragend zum höchsten Punkt mit großem Holzkreuz (3 Stunden vom Auto). Abfahrt entlang der Aufstiegsspur. Alternativ folgt der Sommerweg dem flacheren Westrücken. Dieser beinhaltet jedoch einen steilen, oft eingeblassenen „Scharten-Hang“ und sollte gesondert beurteilt werden. Abfahrt entlang der Aufstiegsspur.

Weitere Skitourentipps erhalten Sie in den Skitourenführern von Thomas Mariacher, hier erhältlich:  
[https://www.tyroliaverlag.at/item/Skitouren\\_in\\_Osttirol\\_und\\_Oberkaernten/Thomas\\_Mariacher/43058387](https://www.tyroliaverlag.at/item/Skitouren_in_Osttirol_und_Oberkaernten/Thomas_Mariacher/43058387)