



### Höhenprofil



## Das Wichtigste auf einen Blick

**Streckenlänge**  
4 km

**Höhenmeter Bergauf**  
60 hm

**Höhenmeter Bergab**  
340 hm

**Höchster Punkt**  
1000 m

**Schwierigkeit**  
Leicht

**Rundtour**  
Nein

**Kondition:**

\* \* \* \* \*

**Technik:**

\* \* \* \* \*

**Öffentlicher  
Verkehr:**

Mit dem Bus bis zur Bushaltestelle "Lienz Hochstein/Schloss Bruck" und dann mit der Gondel bis zur Moosalm und dann weiter bis zur Sternalm.

**Parken:**

**Ausgangspunkt:** Parkplatz Schlossbergbahn Talstation  
**Endpunkt:** Moosalm  
**Beste Jahreszeit:** Schrankenanlage Stadtweg  
MAI, JUN, JUL, AUG, SEP

## Anreise

**Parkplatz**

Parkplatz Hochstein-Talstation

## GPX Datei

[Download>](#)

## Interaktive Karte

[öffnen>](#)

## Beschreibung

Der Start des Flow Family Trails liegt bei der Moosalm auf ca. 1000 m Seehöhe. Von dort schlängelt sich der neu angelegte, 4 km lange Trail, durch den schattigen Wald in Richtung Schloss Bruck und weiter bis zur Talstation. Dabei werden ca. 340 Meter Höhenunterschied bewältigt. Der Trail wurde mit Chicken Lines angelegt, so dass Sprünge auch von nicht so routinierten Trail Fahrern umfahren werden können. Somit gibt es am Hochstein nun eine neue Strecke, die es auch Anfängern erlaubt, auf den Trails ins Tal zu kurven. Achtung: ab dem Bereich Schloss Bruck gilt die Straßenverkehrsordnung!