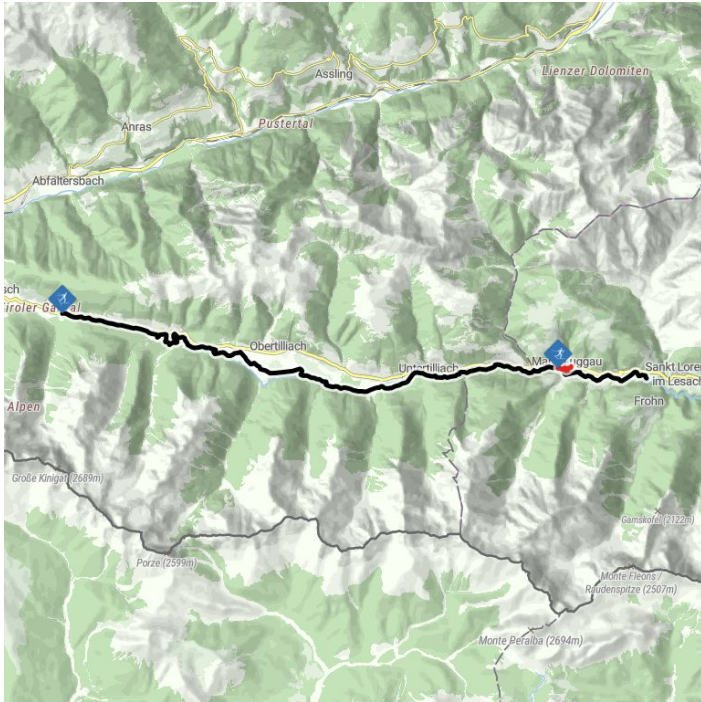
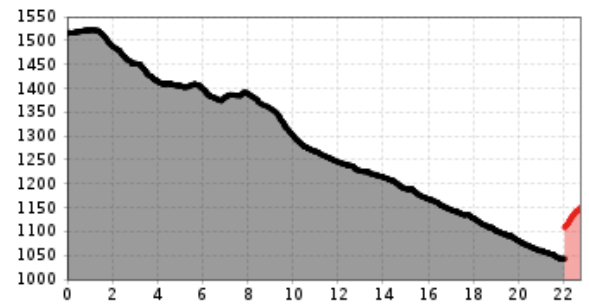


Beginnend in Rauchenbach führt die Grenzlandloipe zunächst zum Kartitscher Sattel, ihrem höchsten Punkt auf 1.526 m. Von dort geht es sanft abfallend vorbei am Schöntal und am Leitertal bis man das Langlauf- und Biathlonzentrum in Obertilliach durchquert. Ein Stück weiter – rund um die Tillga Schupfen – öffnen sich weite, sonnige Wiesen, welche Langläufer:innen besonders genießen. Anschließend wird das Tal Richtung Untertilliach zunehmend enger, bis die Loipe schließlich die Landesgrenze überquert und ins kärntnerische Maria Luggau führt.

Es gibt in den Abschnitten mehrere Umkehrmöglichkeiten, sodass Dauer und Länge individuell entsprechend dem Leistungsvermögen gewählt werden können.



## Höhenprofil



## Das Wichtigste auf einen Blick

Streckenlänge 23 km	Beschneit Nein	Schwierigkeit Schwer	Starthöhe 1300 m	Zielhöhe 1039 m
Höhenmeter Bergauf 239 hm	Höchster Punkt 1523 m	Tiroler Langlaufspezialisten Ja		
Barrierefrei / Schlittenlanglauf Nein	Biathlon Nein	Loipengütesiegel Ja		

### Kondition:

\* \* \* \* \*

### Technik:

\* \* \* \* \*

**Beste Jahreszeit:** JAN, FEB, MÄR, DEZ  
Status: geschlossen

## GPX Datei

[Download>](#)

## Interaktive Karte

[öffnen>](#)

## Beschreibung

Die Grenzlandloipe bezieht ihren Namen aus der Lage zur nahen Grenze nach Italien, Kärnten und Südtirol und gilt als eine der schönsten sowie abwechslungsreichsten Loipen Tirols. Sie verbindet die Orte Kartitsch, Obertilliach, Untertilliach, Maria Luggau und St. Lorenzen/Wiese und verläuft zumeist im Talboden neben der Gail. Beginnend im Westen beim Parkplatz Rauchenbach läuft wird gleich der höchste Punkt am Kartitscher Sattel (1525m) erreicht. Leicht geht es abfallend über freie Wiesen und verschneite Wälder, vorbei am Schöntal und Leitnertal, nach Obertilliach. Hier bleibt es dem Läufer überlassen, ob er leicht ansteigend eine Rast im Ort Obertilliach einlegen will oder weiter leicht abfallend, zuerst über freie Wiesen und dann im enger werdenden Tal, seine Wanderung nach Untertilliach bzw. Maria Luggau fortsetzt. Die Loipe weist in den Abschnitten mehrere Umkehrmöglichkeiten auf, sodass Dauer und Länge individuell dem Leistungsvermögen des einzelnen Läufers entsprechend gewählt werden können. Die in dem Plan bzw. in der Karte eingezeichnete Loipenführung entspricht der Standardstrecke, sie kann jedoch, je nach Schneelage und Witterung, Änderungen unterworfen sein. Der schwierigste Abschnitt liegt zwischen Kartitsch und Rauchenbach/Klammerwirt.