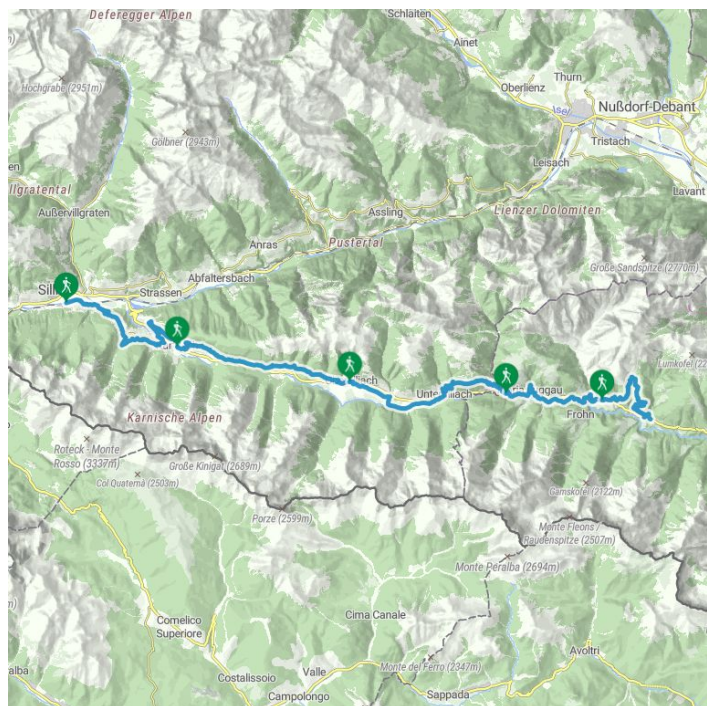
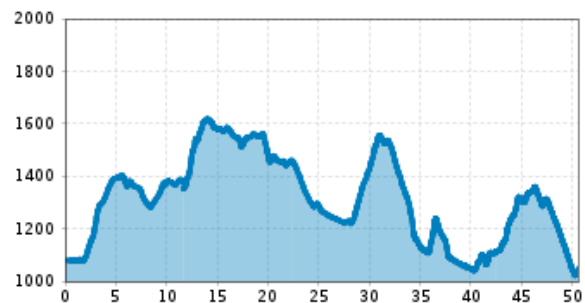


Nah am Leben



**Höhenprofil**



## Das Wichtigste auf einen Blick

Streckenlänge  
50.6 km

Höhenmeter Bergauf  
1882 hm

Höhenmeter Bergab  
1914 hm

Gehzeit Anstieg  
10:15 h

Gehzeit Abstieg  
10:15 h

Gehzeit Gesamt  
10:15 h

Höchster Punkt  
1620 m

Schwierigkeit  
Leicht

### Kondition:

\* \* \* \* \*

### Technik:

\* \* \* \* \*

### Öffentlicher Verkehr:

### Parken:

Mit dem Zug bis Sillian, weiter dann evtl. mit der Buslinie 965 ins Tiroler Gail- bzw. Lesachtal

Parkplatz in Hollbruck neben der Kirche

### Ausgangspunkt:

### Endpunkt:

### Beste Jahreszeit:

Parkplatz in Sillian neben dem Elektrogeschäft Aichner  
Hollbruck (Alternativ Sillian)  
Liesing im Lesachtal  
MAI, JUN, JUL, AUG, SEP

## GPX Datei

[Download>](#)

## Interaktive Karte

[öffnen>](#)

## Beschreibung

Der Höfe Trail Osttirol führt durch die bergbäuerliche Kulturlandschaft des Tiroler Gail- und Lesachtals. „Nah am Leben“ ermöglicht er Begegnungen mit den Menschen, die in und mit dieser intakten und abwechslungsreichen Landschaft werken und wirken.

Hat man den Zustieg von Sillian ins Tiroler Gail- und Lesachtal geschafft, führt der Höfe Trail Osttirol in drei Etappen auf etwa 30 km durch eine besonders reizvolle, weitgehend von Menschenhand geschaffene Landschaft. Über Mähwiesen, voll mit unzähligen Blütenpflanzen und Insekten, hindurch durch sorgsam gepflegte Lärchwiesen geht es unschwierig auf alten Pfaden von Hof zu Hof. Die kurzen und talnahen Tages-Etappen von durchschnittlich nur 10 km zwischen den Gemeinden und Etappenorten Kartitsch, Obertilliach, Untertilliach, Maria Luggau, St. Lorenzen und Liesing im Lesachtal laden zum Verweilen und Genießen ein.

Eine besondere Möglichkeit, noch tiefer in das kluge Miteinander von Mensch und Natur einzutauchen, bieten „Hoferlebnisse“ bei ortsansässigen Bäuerinnen und Bauern entlang des Trails. Zu definierten Zeiten ist der Besucher eingeladen, an der klugen und nachhaltigen Bewirtschaftung im Einklang mit der Natur, die im Tiroler Gail- und Lesachtal seit Generationen die Grundlage des Wirtschaftens ist, teilzuhaben und altes Talwissen zu erfahren.

Hoferlebnisse: Bitte informiere dich bei der Tourismusinformation Obertilliach oder über das offizielle Höfe Trail Buchungscenter, wann du „zukehren“ kannst und buche so dein Hoferlebnis! Die Hoferlebnisse sind nur nach Voranmeldung und zu den vorgesehenen Terminen möglich.