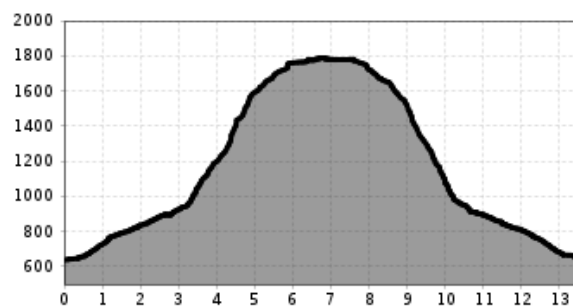


## profilo altimetrico



### Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso  
13 km

dislivello in salita  
1200 dislivello

tempo di cammino in salita  
4:45 h

tempo di cammino totale  
7:30 h

punto più alto  
1800 m

difficoltà  
difficile

condizione:

\* \* \* \* \*

tecnica:

\* \* \* \* \*

trasporto  
pubblico:

Prendere il treno fino alla fermata "Nikolsdorf Bahnhof".

parcheggio:

punto di partenza: Parcheggio stazione di Nikolsdorf.  
punto d'arrivo: Lienz, Bahnhof Nikolsdorf  
stagione migliore: Hochstadel  
GIU, LUG, AGO, SET

### arrivo

Parcheggio

Parkplatz Nikolsdorf Bahnhof

### File GPX

[Download>](#)

### Cartina interattiva

[aperto>](#)

### Descrizione

Dalla stazione si segue la strada carrozzabile e, dopo tre curve, si svolta sulla salita Zabratsteig. Inizialmente si procede in ripida salita che dopo poco torna pianeggiante e condute verso il basso in una gola di arbusti. La zona rocciosa che segue è superabile grazie a scale ben robuste. Presso il segnale "Tiroler Grenzstein", la salita prosegue sulla sinistra lungo i prati di montagna fino alla "Unholdenalm" con la Kalserhütte e lo Hochstadelhaus a 5 minuti di distanza verso est. Seguendo lo stesso percorso, si raggiunge nuovamente il punto di partenza.