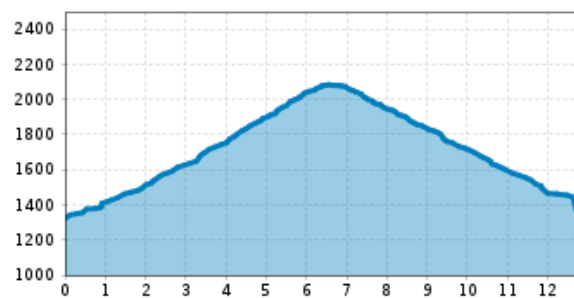


## profilo altimetrico



## Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso  
12.8 km

dislivello in salita  
800 dislivello

dislivello in discesa  
780 dislivello

tempo di cammino in salita  
2:30 h

tempo di cammino in discesa  
2:30 h

tempo di cammino totale  
5 h

punto più alto  
2124 m

difficoltà  
facile

condizione:

\* \* \* \* \*

tecnica:

\* \* \* \* \*

trasporto  
pubblico:

parcheggio:

Mit dem Bus bis zur Haltestelle "Panzendorf Gemeindeamt Heinfels"

punto di partenza:

punto d'arrivo:

stagione migliore:

tipo di percorso:

Parkplatz Gemeindeamt Heinfels

Heinfels / Tessenberg

Tessenberger See

MAG, GIU, LUG, AGO, SET

escursione per famiglie

### File GPX

[Download>](#)

### Cartina interattiva

[aperto>](#)

## Descrizione

Il punto di partenza è Tessenberg. Da qui a sinistra sulla strada forestale 1a si prosegue a piedi senza pericoli attraverso il bosco, i prati e gli alpeggi fino alla malga Tessenberger Alm a 1900 m di altitudine. Da qui si gode una vista meravigliosa sull'Alta Valle Pusteria. Partendo dalla malga Tessenberger Alm, su una salita comoda e ben segnalata, si raggiunge in 30 minuti il lago Tessenberger Almsee, particolarmente apprezzato dai bambini. Da qui si gode una vista meravigliosa delle Dolomiti di Lienz e Sesto e sulle montagne di Villgraten.