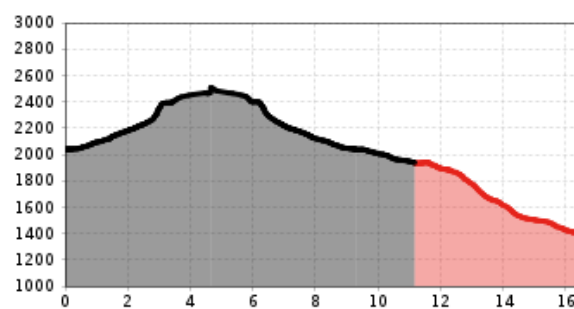


profilo altimetrico



Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso
16.1 km

dislivello in salita
475 dislivello

tempo di cammino in salita
2:30 h

tempo di cammino in discesa
4 h

tempo di cammino totale
6:30 h

punto più alto
2500 m

difficoltà
difficile

condizione:

* * * * *

tecnica:

* * * * *

punto di partenza:

Rifugio Clarahütte

punto d'arrivo:

Lingua del ghiacciaio a Umbalkees

stagione migliore:

GIU, LUG, AGO, SET

File GPX

Cartina interattiva

[Download>](#)

[aperto>](#)

Descrizione

Il rifugio Clara si trova già nel mezzo della natura selvaggia del Parco Nazionale degli Alti Tauri. L'imponente Rötspitze (3495 m) domina la valle.

L'Iseltrail attraversa dapprima ampi prati alpini fioriti. Superando un ripido gradino, che solo pochi decenni fa era coperto dai ghiacciai, si raggiunge la zona climatica artica. Si raggiunge infine il "luogo di nascita" dell'Isel presso la lingua glaciale delle Umbalkees, sotto la Dreierherrenspitze (3499 m).

Il ritorno al parcheggio di Ströden (collegamento gratuito in autobus) non è da sottovalutare: Per i 12 chilometri e i 1000 metri di dislivello della discesa, si devono calcolare ben tre ore di cammino.