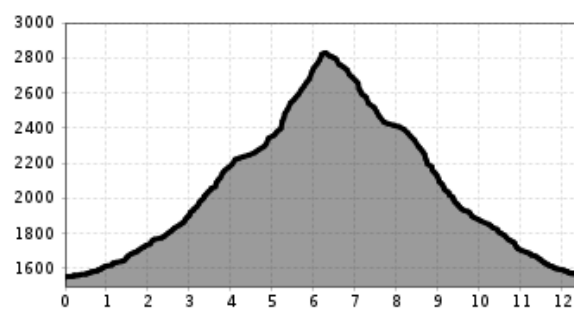


## profilo altimetrico



## Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso  
10.6 km

dislivello in salita  
1430 dislivello

dislivello in discesa  
1430 dislivello

tempo di cammino in salita  
3:30 h

tempo di cammino in discesa  
3 h

tempo di cammino totale  
6:30 h

punto più alto  
2918 m

difficoltà  
difficile

condizione:

\* \* \* \* \*

tecnica:

\* \* \* \* \*

parcheggio:

punto di partenza: Parkplatz Kristeiertal  
punto d'arrivo: Parkplatz Kristeiertal  
stagione migliore: GIU, LUG, AGO, SET

## arrivo

**Parcheggio**

Parcheggio valle Kristeiertal 1.530m

## File GPX

## Cartina interattiva

[Download>](#)

[aperto>](#)

## Descrizione

Attraverso la valle Kristeiertal fino al parcheggio. Da qui si cammina verso sinistra per altri 20 minuti su una strada ghiaiosa fino al rifugio Gölbnerblickhütte. Da qui, passando per pascoli e prati nella testata della valle e su un ripido gradone fino alla Seealpe e a un lago (temporaneamente prosciugato) si prosegue in un grande circo glaciale - in parte passando per un dispositivo di blocco fino a un altro gradone ripido e passando per grandi blocchi fino alla cresta nord ripida e ampia del Gölbner, molto ripida e scivolosa, fino alla croce che svetta in cima al Gölbner.