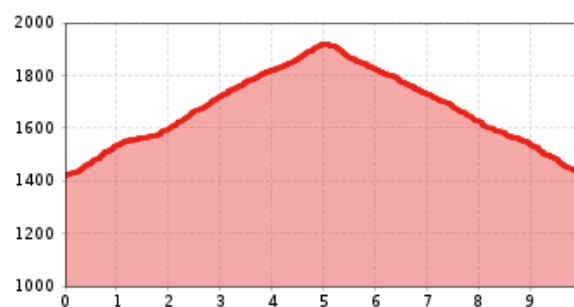


## profilo altimetrico



### Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso  
9.9 km

dislivello in salita  
510 dislivello

dislivello in discesa  
510 dislivello

punto più alto  
1920 m

difficoltà  
medio

percorso circolare  
no

condizione:

\* \* \* \* \*

tecnica:

\* \* \* \* \*

trasporto  
pubblico:

parcheggio:

St. Jakob i.D. Gemeindeamt

punto di partenza:

Parkplatz Neue Mittelschule St. Jakob

punto d'arrivo:

St. Jakob in Deferegggen

stagione migliore:

MAG, GIU, LUG, AGO, SET

**File GPX**

**Cartina interattiva**

[Download>](#)

[aperto>](#)

### Descrizione

Il tour per mountain bike di media difficoltà inizia all'ingresso della valle Trojer Tal, a nord del centro di St. Jakob nella valle Defereggental. Conduce per una stradina asfaltata fino al punto ristoro "Jagastube" e poi prosegue per una strada ghiaiosa sul "Gasser Kofel". I prati fioriti sopra invitano a escursioni.