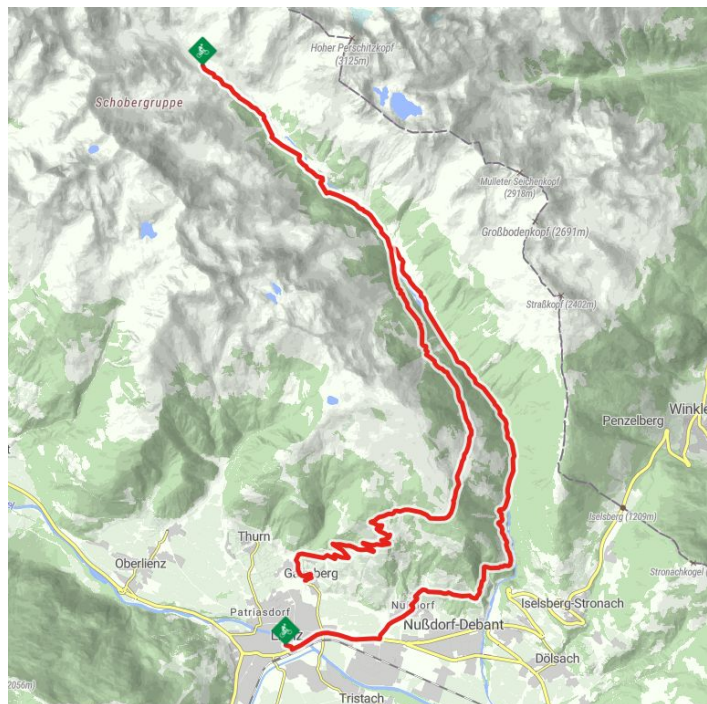
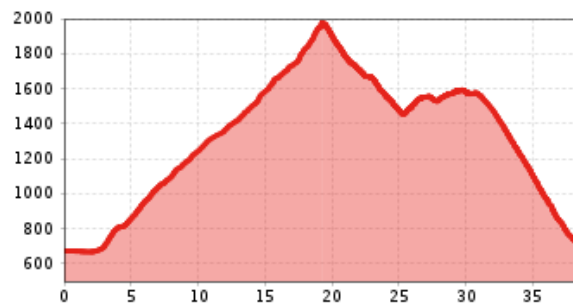


Giro nella valle Debanttal con discesa panoramica fino alla soleggiata città di Lienz.



## profilo altimetrico



## Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso  
38 km

dislivello in salita  
1450 dislivello

dislivello in discesa  
1400 dislivello

punto più alto  
1975 m

difficoltà  
medio

percorso circolare  
no

condizione:

\* \* \* \* \*

tecnica:

\* \* \* \* \*

punto di partenza: Lienz  
punto d'arrivo: Lienz  
stagione migliore: GIU, LUG, AGO, SET, OTT

## arrivo

### Parcheggio

Parcheggio Bahnhof Lienz

## File GPX

## Cartina interattiva

[Download>](#)

[aperto>](#)

## Descrizione

Lontano dall'affollata capitale del Tirolo orientale, ai margini interni del Debanttal, si trova la Lienzer Hütte, un vero e proprio gioiello nel cuore di questo molteplice paesaggio dotato di una flora e una fauna eccezionali. Avendo sullo sfondo costantemente il grazioso paesaggio del Glödis, i ciclisti che si cimentano in questo percorso pedalano nel mondo incontaminato del Parco Nazionale Alti Tauri.

Si parte dalla piazza principale di Lienz per proseguire poi verso Nußdorf Debant. Da qui si procede lungo un percorso asfaltato inizialmente difficile, poi lievemente in salita, all'interno del Debanttal. Lungo il percorso si offrono alla vista numerosi panorami sui fondivalle di Lienz, sulle Dolomiti e sul Parco Nazionale Alti Tauri. A partire dal ponte di Nussdorf (possibilità di fare una scappata alla Lienzer Hütte), si prosegue lungo il versante occidentale del monte percorrendo un sentiero di ghiaia lievemente in salita, fino ad arrivare sotto la Faschingalm - punto più alto del percorso. Da qui, si raggiunge Gaimberg (stazione a valle di Zettersfeld) lungo una strada asfaltata.