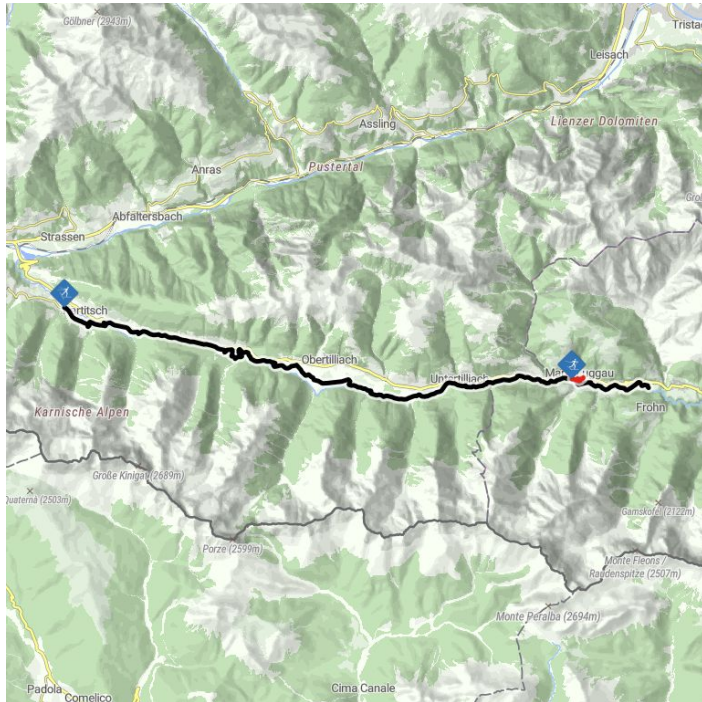
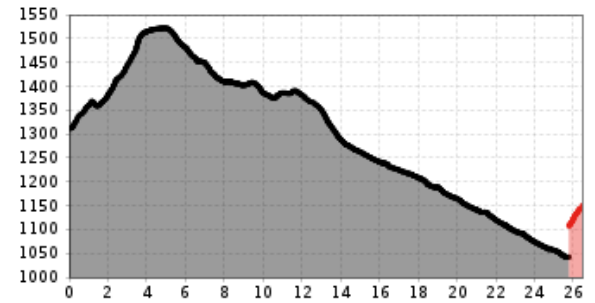


Derzeit zwischen Kartitsch und der Wende in Untertilliach präpariert!



## Höhenprofil



## Das Wichtigste auf einen Blick

**Streckenlänge**  
25.7 km

**Beschneit**  
Nein

**Schwierigkeit**  
Schwer

**Starthöhe**  
1300 m

**Zielhöhe**  
1039 m

**Höhenmeter Bergauf**  
239 hm

**Höchster Punkt**  
1523 m

**Tiroler Langlaufspezialisten**  
Ja

**Barrierefrei / Schlittenlanglauf**  
Nein

**Biathlon**  
Nein

**Loipengütesiegel**  
Ja

**Kondition:**

★ ★ ★ ★ ★

**Technik:**

★ ★ ★ ★ ★

**Beste Jahreszeit:** JAN, FEB, MÄR, DEZ

### GPX Datei

### Interaktive Karte

[Download>](#)

[öffnen>](#)

## Beschreibung

Die Grenzlandloipe bezieht ihren Namen aus der Lage zur nahen Grenze nach Italien, Kärnten und Südtirol und gilt als eine der schönsten sowie abwechslungsreichsten Loipen Tirols. Sie verbindet die Orte Kartitsch, Obertilliach, Untertilliach, Maria Luggau und St. Lorenzen/Wiese und verläuft zumeist im Talboden neben der Gail. Beginnend im Westen (Cafe Erbhof) führt die einmalige Panoramaloipe nach Kartitsch und von dort ansteigend weiter zum Kartitscher Sattel (1525 m). Hier wird der höchste Punkt der romantischen Grenzlandloipe erreicht. Leicht abfallend über freie Wiesen und verschneite Wälder, vorbei am Schöntal und Leitnertal, nach Obertilliach. Hier bleibt es dem Läufer überlassen, ob er leicht ansteigend eine Rast im Ort Obertilliach einlegen will oder weiter leicht abfallend, zuerst über freie Wiesen und dann im enger werdenden Tal, seine Wanderung nach Untertilliach bzw. Maria Luggau fortsetzt. Die Loipe weist in den Abschnitten mehrere Umkehrmöglichkeiten auf, sodass Dauer und Länge individuell dem Leistungsvermögen des einzelnen Läufers entsprechend gewählt werden können. Die in dem Plan bzw. in der Karte eingezeichnete Loipenführung entspricht der Standardstrecke, sie kann jedoch, je nach Schneelage und Witterung, Änderungen unterworfen sein. Der schwierigste Abschnitt liegt zwischen Kartitsch und Rauchenbach/Klammerwirt.