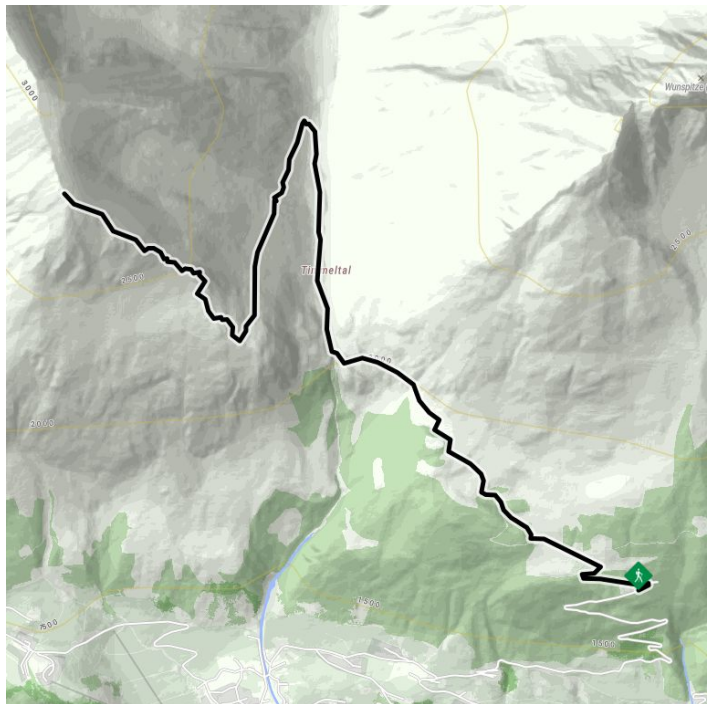
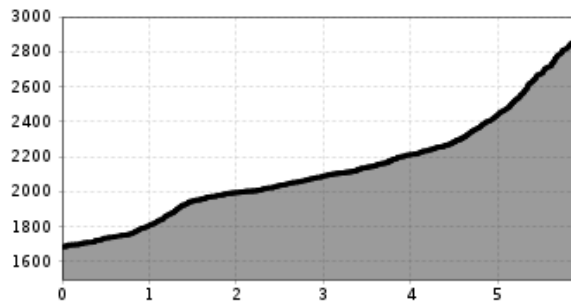


Der Vordere Sajatkopf ist der Hausberg von Prägraten, und bietet einen atemberaubenden Tiefblick auf die Venedigergemeinde



### Höhenprofil



## Das Wichtigste auf einen Blick

Streckenlänge  
5.9 km

Höhenmeter Bergauf  
1219 hm

Höhenmeter Bergab  
1219 hm

Gehzeit Anstieg  
3 h

Gehzeit Abstieg  
2 h

Gehzeit Gesamt  
5 h

Höchster Punkt  
2915 m

Schwierigkeit  
Schwer

Kondition:

\* \* \* \* \*

Technik:

\* \* \* \* \*

Parken:

Ausgangspunkt: Parkplatz Bodenalm 1.680 m  
Endpunkt: Parkplatz Bodenalm  
Beste Jahreszeit: Vorderer Sajatkopf  
MAI, JUN, JUL, AUG, SEP

## Anreise

Parkplatz

Parkplatz Bodenalm 1.700m

## GPX Datei

[Download>](#)

## Interaktive Karte

[öffnen>](#)

## Beschreibung

Der kürzeste und einfachste Zustieg führt vom Parkplatz "Bodenalm" (1.680 m) auf dem Fahrweg zur gleichnamigen Hütte, und von dort über die neue Fahrstraße ins Timmeltal hinein. Alternativ kann man kurz nach der Bodenalm (Steinmonument) auch den parallel verlaufenden Wanderweg Nr. 28 in Anspruch nehmen. Bei der Weggabelung gegenüber der Wallhorner Alm steigt man in südlicher Richtung (Nr. 23b) zum sogenannten „Fenster“ auf, wo man eine kurze Rast, und einen einzigartigen Ausblick auf das gesamte Virgental und die Berge der Lasöringgruppe genießen kann. Auf steilen Wiesengelände setzt man den Aufstieg in nordwestlicher Richtung fort, bis man den Gratrücken erreicht, und sich dann überwiegend auf der rechten Seite des Grates höher bewegt. Das letzte Stück zum Gipfel verlangt noch einmal Konzentration und einen sicheren Tritt, bevor man das Kreuzglöckchen läuten und die herrlichen Panoramablick genießen kann.

**Tipp: Mountainbikestrecke Bodenalm - Timmeltal (Nr. 129)**