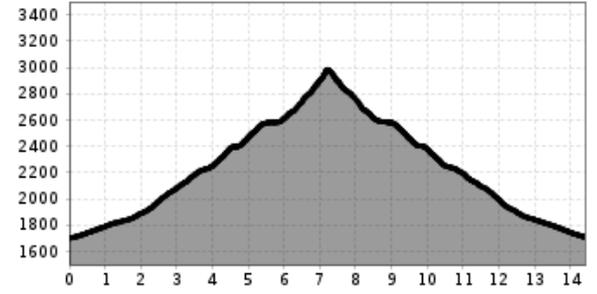


Höhenprofil



Das Wichtigste auf einen Blick

Streckenlänge 14.4 km	Höhenmeter Bergauf 1310 hm	Höhenmeter Bergab 1310 hm	Gehzeit Anstieg 5 h
Gehzeit Abstieg 3:30 h	Gehzeit Gesamt 8:30 h	Höchster Punkt 3021 m	Schwierigkeit Schwer

Kondition:

* * * * *

Technik:

* * * * *

**Öffentlicher
Verkehr:**

Bushaltestelle St. Jakob i. D. Gemeindeamt

Parken:

Ausgangspunkt: Parkplatz Trogach
Endpunkt: Trogach
Beste Jahreszeit: Seespitze
JUN, JUL, AUG, SEP

Anreise

Parkplatz

Parkplatz Trogach 1.700m

GPX Datei

[Download>](#)

Interaktive Karte

[öffnen>](#)

Beschreibung

Von Trogach aus auf dem Forstweg bis Gasserkofel, weiter über Wiesenhänge bis zur Seespitzhütte (2.327 m). Den markierten Steig zum grandiosen Oberseitsee (2.576 m), der sich nach dem Gletscherrückgang im weiten Kartrog gebildet hat. Westlich am See vorbei führt ein steiler Steig mit einer seilgesicherten Passage auf den Gipfel der Seespitze, dem markantesten Aussichtsberg am Panargenkamm.