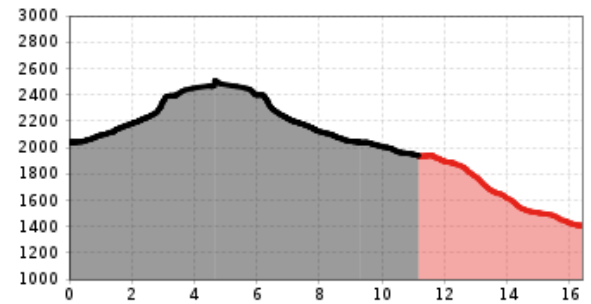


Höhenprofil



Das Wichtigste auf einen Blick

Streckenlänge
16.1 km

Höhenmeter Bergauf
475 hm

Gehzeit Anstieg
2:30 h

Gehzeit Abstieg
4 h

Gehzeit Gesamt
6:30 h

Höchster Punkt
2500 m

Schwierigkeit
Schwer

Kondition:

★ ★ ★ ★ ★

Technik:

★ ★ ★ ★ ★

Ausgangspunkt:

Endpunkt:

Beste Jahreszeit:

Clarahütte

Gletscherzunge am Umbalkees

JUN, JUL, AUG, SEP

GPX Datei

Interaktive Karte

[Download>](#)

[öffnen>](#)

Beschreibung

Die Clara Hütte liegt schon mitten in der alpinen Wildnis des Nationalparks Hohe Tauern. Über dem Tal thront die gewaltige Rötspitze (3495m).

Der Iseltrail verläuft zunächst über weite, blumenreiche alpine Matten. Über eine Steilstufe, die noch vor wenigen Jahrzehnten vom Gletscher bedeckt war, gelangst du in die arktische Klimazone. Den „Geburtsort“ der Isel erreichst du schließlich bei der Gletscherzunge des Umbalkees, unter der Dreiherrnspitze (3499m).

Den Rückweg bis zum Parkplatz Ströden (Gratis-Busverbindung) solltest du nicht unterschätzen: Für die 12 Kilometer und 1000 Höhenmeter im Abstieg musst du ca. 4 h Gehzeit berechnen.