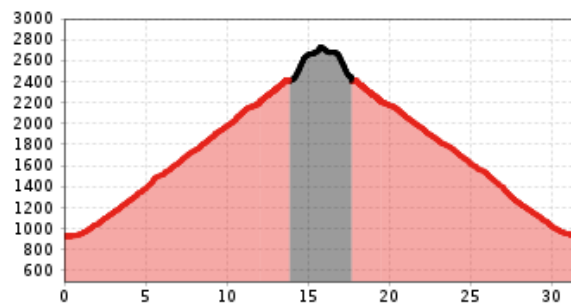


## Höhenprofil



## Das Wichtigste auf einen Blick

### Schwierigkeit

**Bike**  
Mittel

**hike**  
Schwer

### Streckenlänge (in KM)

**Streckenlänge gesamt**  
31.5 km

**Bike**  
27.6 km

**hike**  
3.9 km

### Höhenmeter Bergauf

**Höhenmeter Bergauf gesamt**  
1852 hm

**Bike**  
1475 hm

**hike**  
377 hm

### Gesamtzeit der Tour

**total tour time**  
6 h

**Bike**  
3 h

**hike**  
3 h

### Kondition:

\* \* \* \* \*

### Technik:

\* \* \* \* \*

### Öffentlicher Verkehr:

### Parken:

Matrei i. O. Süd

### Ausgangspunkt:

Parkplatz Matreier Goldried Bergbahnen

### Endpunkt:

Parkplatz Matreier Goldried Bergbahnen 960m

### Beste Jahreszeit:

Rotenkogel 2.762m  
JUN, JUL, AUG, SEP

## Anreise

### Haltestelle

Matrei i. O. Süd

### Parkplatz

Parkplatz Matreier Goldried Bergbahnen 920m

**GPX Datei**

[Download>](#)

**Interaktive Karte**

[öffnen>](#)

### **Beschreibung Bike**

Die Bike & Hike Strecke beginnt beim Parkplatz der Matreier Goldried Bergbahnen. Man folgt der Beschilderung MTB-Route Nr. 147 Klaunzerberg und bewältigt die ersten Kilometer über eine mäßig steile Asphaltstraße. Bereits hier genießt du atemberaubende Ausblicke auf die Gletscherwelt rund um das Malhamkees am Ende des Virgentals. Zahlreiche Einkehrmöglichkeiten samt E-Bike-Ladestationen machen diese Route zu einem klaren "Rundum-Sorglospaket". Am Ende der MTB-Route 147 folgt man der Beschilderung Richtung Adler Lounge. Der Weg ist hier ziemlich grob und recht steil. Bei der Adlerlounge kann man sein Bike abstellen und seine eigenen Akkus noch einmal aufladen, bevor der Steig zum Gipfel des Rotenkogels Richtung Süden beginnt.

Die Zeitangaben sind für E-Biker:innen.

### **Beschreibung Wanderung**

Der Aufstieg führt entlang des Rückens zunächst zum Gornier und dann weiter zum Etappenziel - dem Rotenkogel. Der Gipfel zählt zu einem der schönsten Aussichtsberge der Region, genießt man schließlich einen 360 Grad-Rundumblick auf Großvenediger, Großglockner und Dolomiten. Der Rückweg folgt über den Aufstiegsweg.