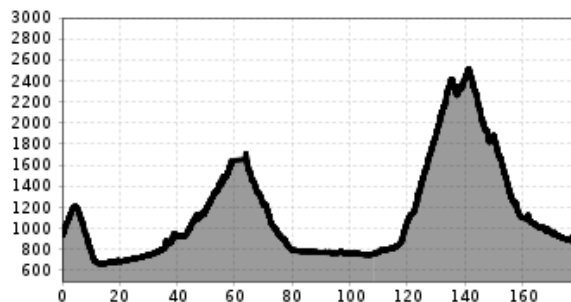


## Höhenprofil



## Das Wichtigste auf einen Blick

**Streckenlänge**  
180 km

**Höhenmeter Bergauf**  
4700 hm

**Höhenmeter Bergab**  
2703 hm

**Höchster Punkt**  
2505 m

**Schwierigkeit**  
Schwer

**Rundtour**  
Nein

**Kondition:**

\*\*\*\*\*

**Technik:**

\*\*\*\*\*

**Parken:**

**Ausgangspunkt:**

Parkplatz Bahnhof

**Endpunkt:**

Lienz

**Beste Jahreszeit:**

MAI, JUN, JUL, AUG, SEP, OKT

**GPX Datei**

**Interaktive Karte**

[Download>](#)

[öffnen>](#)

## Beschreibung

Diese Rundfahrt erfordert vorher etwas Training. Nach dem Anstieg über Matrei zum Felbertauerntunnel (Shuttleservice durch den Tunnel) führt eine kurvenreiche Abfahrt hinunter nach Mittersill. Weiter bis Zell am See und Bruck. Dort beginnt der Anstieg zum Hochtörl, der auch den Besten alles abverlangt. Die Abfahrt nach Heiligenblut und die gemütliche Strecke durch das Mölltal dienen der Erholung, bevor der letzte Anstieg auf den Iselsberg beginnt, doch der herrliche Panoramablick entschädigt für alle Strapazen.