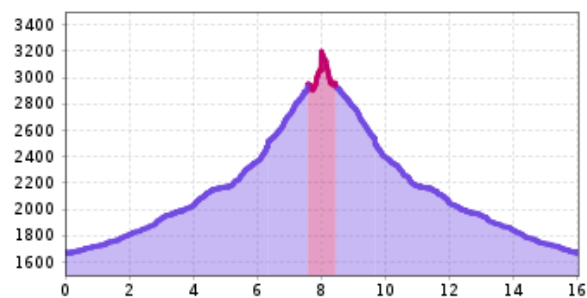


## Höhenprofil



## Das Wichtigste auf einen Blick

Schwierigkeit  
B

Klettersteiglänge  
400 m

Kletterzeit (Richtwert)  
1 h

Exposition  
SO

Seehöhe Ausgangspunkt  
3206 hm

Seehöhe Einstieg  
2970 hm

Seehöhe Höchster Punkt  
3190 hm

Gehzeit Zustieg  
4 h

Gehzeit Abstieg  
3:30 h

Status: geschlossen

**Beste Jahreszeit:** MAI, JUN, JUL, AUG, SEP

### Zustieg:

Ausgangspunkt Parkplatz Seichenbrunn im Debanttal – über Almstraße oder Naturlehrweg zur Lienzer Hütte – auf markierten Weg Richtung Leibnitztörl, dann abzweigen in Richtung Kalser Törl (Hinweisschilder Glödis) – auf einer Höhe von ca. 2.500 m nochmals rechts abzweigen – dann hinauf bis zum Beginn des SO-Grates (ca. 2.970 m)

**Abstieg:** Wie Zustieg

<div class="gsmmap-detail-content-section-arrival-item" id=""><h3>Anreise</h3><div class="gsmmap-detail-content-arrival-item"><div class="title">Parkplatz</div><div>Parkplatz Seichenbrunn 1.673m</div></div></div>

## GPX Datei

## Interaktive Karte

[Download>](#)

[öffnen>](#)

## Beschreibung

Ein herrlicher Rundblick vom schönsten Gipfel der Schobergruppe entschädigt für den längeren Zustieg. Der Klettersteig ist nicht allzu schwierig, die Länge der Tour und die dünne Luft über 3.000 m setzen aber gute Kondition und Bergerfahrung voraus.

Der Klettersteig bildet den Abschluss einer hochalpinen Bergtour. Das Wetter kann sich hier sehr schnell ändern (Ausrüstungs-Check!).

Ausrüstung: Komplette Klettersteigausrüstung und Helm. Steigeisen, Pickel und ein zusätzliches Sicherungsseil für Frühjahrs- und Winterbesteigungen.

Klettersaison: vor allem in den Sommermonaten (im Winter bei sicheren Verhältnissen Zustieg mit Tourenski bis zum Einsteig möglich).

**Topos**



**Glödis - Kletterst**  
Süd/Ost-

