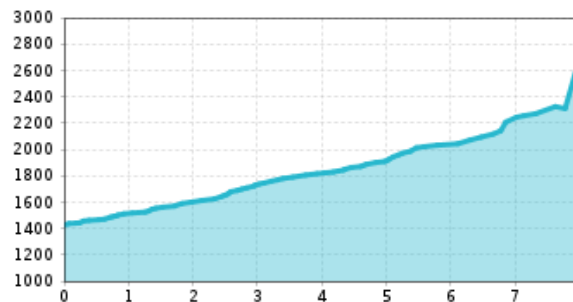




## Höhenprofil



## Das Wichtigste auf einen Blick

**Höhenmeter Bergauf**  
1190 hm

**Höchster Punkt**  
2730 m

**Gehzeit Aufstieg**  
4 h

**Streckenlänge**  
8 km

**Schwierigkeit**  
Mittel

**Ausgangspunkt:** St. Jakob i. Def. / Maria Hilf, Rinderschinken (1420 m)  
**Endpunkt:** Hochkreuz  
**Beste Jahreszeit:** JAN, FEB, MÄR, APR

## Anreise

### Haltestelle

St. Jakob i. D. Mariahilf Dorf

## GPX Datei

[Download>](#)

## Interaktive Karte

[öffnen>](#)

## Beschreibung

Und wieder ein Hochkreuz, wird sich der aufmerksame Leser beim ersten Blick auf die Überschrift denken. Ein gewisser Trend zu Touren mit dieser Namensgebung ist, wenn überhaupt, nur purer Zufall. Eine Besteigung des Hochkreuz – bei unseren Nachbarn als „Gsieser Hochkreuz“ bekannt – ist von herrlichem

Weitblick in die Sextner Dolomiten und in die breiten Niederungen des Gsieser Tales geprägt.

Ausgangspunkt ist die kleine Fraktion Maria Hilf im Defereggental, c a. 3 km nach St. Jakob. Im Ortsteil Rinderschinken folgen wir der breiten Rodelbahn zur Jausenstation Alpe Stalle (Grüne Wegtafeln, 1.896 m). Wir halten uns nun am Forstweg taleinwärts, Abschnaider über den Sommersteig bleiben unbeachtet. Nach einer guten Stunde ist eine Weggabelung erreicht. Während der linke Talast Richtung Ragöztllenke führt, streben wir weiter Richtung Süden zu den Hütten der Stalle Alm. Vor uns eröffnet sich nun ein großer Kessel, der mit zunehmender Neigung Richtung Pfoi Sattel ansteigt. Wir folgen den großen Hängen bis ca. 2.300 m. Die Skispur leitet uns nun in einer Rechtsschleife über mäßig steiles Gelände nach Westen. Den günstigsten

Weg suchend, gelangen wir auf eine Kammhöhe nordwestlich vom Pfoisattel. Wir folgen dem ansprechenden Gratgelände im leichten Auf und Ab und gewinnen eine breite Mulde unter unserem Tourenziel. Durch diese hinweg und in wenigen Spitzkehren zu dem schon von weitem sichtbaren

Holzkreuz. Abfahrt entlang der Aufstiegsspur.

Weitere Skitourentipps erhalten Sie in den Skitourenführern von Thomas Mariacher, hier erhältlich:  
[https://www.tyroliaverlag.at/item/Skitouren\\_in\\_Osttirol\\_und\\_Oberkaernten/Thomas\\_Mariacher/43058387](https://www.tyroliaverlag.at/item/Skitouren_in_Osttirol_und_Oberkaernten/Thomas_Mariacher/43058387)